

ÀREA: EDUCACIÓ FÍSICA

CURS: 4t

BLOC 1: EL COS, IMATGE I PERCEPCIÓ	
1	Controla el seu cos en moviments globals.
2	Mostra domini en el control específic de determinades parts del cos.
3	Aconsegueix la relaxació global del cos en repòs.
4	Té un bon control de l'equilibri corporal a sobre de diferents superfícies
5	S'orienta a partir d'un mapa i el sap interpretar.
6	Identifica alguns elements orgànics bàsics i les seves funcions.
7	Té interioritzada la seva representació corporal i la dels demés

BLOC 2: HABILITATS MOTRIUS I QUALITATS FÍSQUES BÀSIQUES	
1	És capaç de realitzar diferents patrons de desplaçament adaptant-los a les circumstàncies i condicions de l'activitat.
2	Executa diferents salts de forma correcta.
3	Realitza en els diversos plans diferents tipus de girs.
4	Condueix objectes amb diferents parts del cos.
5	Percep la trajectòria d'un objecte i la seva distància.
6	Identifica i s'esforça per millorar les qualitats físiques bàsiques (resistència, força, velocitat i amplitud de moviment).

BLOC 3: ACTIVITAT FÍSICA I SALUT	
1	Coneix i porta a la pràctica les parts de la sessió: escalfament, part principal i tornada a la calma (estiraments, relaxació...)
2	Segueix un hàbits higiènics (neteja i canvi de samarreta) després de la classe d'Educació física.
3	Respecta el material i les instal·lacions.
4	Respecta al mestre o a la mestra.
5	Respecta als companys i les companyes.



BLOC 4: EXPRESSIÓ CORPORAL	
1	Experimenta moviments expressius amb el cos.
2	Representa emocions, sentiments i/o accions amb la cara i el cos.
3	Utilitza objectes i material per millorar la comunicació no verbal.
4	Adapta el moviment a estructures rítmiques.
5	Respecta la diversitat d'expressió dels companys i les companyes.
6	Participa en la realització dels balls, danses i petites coreografies.

BLOC 5: EL JOC	
1	Participa gaudint del joc.
2	Accepta i respecta les normes i regles dels jocs.
3	Descobreix situacions conflictives en el joc i intenta resoldre-les mitjançant el diàleg.
4	S'esforça per resoldre nous problemes motrius.