

ÀREA: EDUCACIÓ FÍSICA

CURS: 1r

BLOC 1: EL COS, IMATGE I PERCEPCIÓ	
1	Coneix els diferents segments facials i alguns corporals.
2	Controla la mobilitat del seu cos.
3	Discrimina la dreta i esquerra en si mateix/a.
4	Discrimina i coneix els cinc sentits.
5	Diferencia i controla diferents tipus de respiració.
6	És capaç d'orientar-se a l'espai segons nocions topològiques
7	És capaç de relaxar-se a nivell global.
8	Manté l'equilibri estàtic amb diferents postures
9	Controla l'equilibri dinàmic sobre diverses superfícies
10	Reprodueix i segueix els diferents tipus de ritmes
11	Coordina adequadament diversos moviments

BLOC 2: HABILITATS MOTRIUS I QUALITATS FÍSiques BÀSIQUES	
1	Coneix i realitza diferents formes de desplaçaments
2	Desenvolupa adequadament les diferents formes de salt
3	Gira sobre diferents eixos corporals
4	Manté objectes en equilibri sobre el seu cos
5	Llença diferents materials eficaçment
6	Recepciona diferents materials eficaçment
7	Controla diferents mòbils amb el trem superior
8	Controla diferents mòbils amb el trem inferior

BLOC 3: ACTIVITAT FÍSICA I SALUT	
1	Segueix un hàbits higiènics (neteja i canvi de samarreta) després de la classe d'Educació física.
2	Respecta el material i les instal·lacions.
3	Respecta al mestre o a la mestra.
4	Respecta als companys i les companyes.

BLOC 4: EXPRESSIÓ CORPORAL	
1	Representa amb la cara diferents estats emocionals
2	Representa diverses accions amb el cos
3	Mostra creativitat i espontaneïtat a la comunicació corporal
4	Ballar seguint el ritme de diferents cançons
5	Respecta i valora les capacitats expressives dels companys i les companyes

BLOC 5: EL JOC	
1	Participa gaudint del joc.
2	Accepta i respecta les normes i regles dels jocs.
3	Mostra cooperació amb els companys i les companyes durant el joc.
4	S'inicia amb la resolució de conflictes mitjançant el diàleg.