

ÀREA 1: DESCOBERTA D'UN MATEIX I DELS ALTRES

CURS: P3

BLOC 1 : AUTOCONEIXEMENT I GESTIÓ DE LES EMOCIONS.	
1	Identifica les característiques bàsiques del propi cos: parts i necessitats bàsiques.
2	S'inicia en la representació de seu propi esquema corporal.
3	Explora i experimenta les pròpies possibilitats a través del cos: motrius sensorials i afectives.
4	Mostra iniciativa per anar resolent situacions de dificultats en quant autonomia personal.
5	Mostra iniciativa per anar resolent situacions de dificultats a nivell emocional.
6	Mostra iniciativa per anar resolent situacions de dificultats a nivell de relació.
7	Mostra iniciativa per anar resolent situacions de dificultats en les activitats de l'aula.
8	Demana ajuda a les persones adultes o als iguals davant d'una situació de dificultat.
9	Identifica les emocions bàsiques: alegria, tristesa, enuig i por a partir de les pròpies vivències.
10	Mostra confiança i seguretat en diferents situacions.

BLOC 2: RELACIONS AFECTIVES I COMUNICATIVES.	
1	Estableix relacions afectives amb les persones adultes i els seus companys/es.
2	Va aprenent a compartir els objectes, espais i l'atenció del/a mestre/a.
3	Compleix les normes bàsiques de la classe i les respecta.
4	Va aprenent a resoldre els petits conflictes de manera més autònoma.

BLOC 3: JOC I MOVIMENT	
1	Gaudeix amb el joc.
2	Comença a relacionar-se amb els altres per mitjà del joc i de l'exploració sensorial i psicomotriu.
3	Representa figures diverses amb el propi cos.

4	Desenvolupa diferents aspectes de la seva personalitat mitjançant el joc simbòlic.
5	S'inicia en la comprensió de les normes del joc.
6	S'inicia en el respecte de les normes del joc.
7	Comença a adonar-se d'algunes situacions de perill.
8	Aplica els conceptes espacials treballats amb el propi cos.
9	Realitza desplaçaments de formes diverses (caminar, córrer, saltar, reptar, quadrupèdies ...)
10	Segueix estructures rítmiques senzilles
11	Reconeix els diferents segments corporals treballats.

BLOC 4: AUTONOMIA PERSONAL I RELACIONAL

1	Adquireix progressivament hàbits d'autonomia i les rutines referides a la cura del cos: higiene, descans, alimentació i seguretat.
2	Adquireix progressivament hàbits d'autonomia i les rutines en la vida escolar: hàbits de treball.
3	Adquireix progressivament hàbits d'autonomia i les rutines en la vida escolar: neteja i ordre.
4	S'inicia progressivament en l'adquisició d'hàbits que afavoreixin la relació amb els altres (atenció, escolta, respecte...)
5	Comença a tenir iniciativa per comunicar experiències.
6	Va agafant confiança i seguretat en si mateix.